

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی کرمان

دانشکده پزشکی افضلی پور

پایان نامه:

جهت دریافت درجه دکترای عمومی

عنوان:

توزیع فراوانی خطر ۱۰ ساله ابتلا به بیماری های قلبی عروقی در افراد ۴۰ تا ۶۰ ساله مراجعه

کننده به مراکز بهداشتی درمانی شهر کرمان در سال ۱۳۹۵

استاد راهنما:

دکتر مینا دانایی

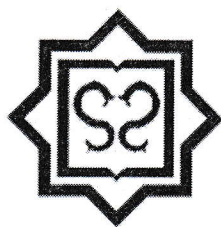
استاد مشاور:

دکتر محسن مومنی

پژوهش و نگارش:

دکتر سعید ابراهیمی

تابستان ۹۷



Kerman University of Medical Sciences

Afzalipour School of Medicine

In Partial Fullfillment of the Requierments for the Degree specialistin field
of study emergency medicine

Title:

Evaluation of the frequency of 10 year risk of cardiovascular disease in 40-
60 years old patients referring to Kerman health centers in 2016

Supervisors:

Dr.Mina Danaei

Advisor:

Dr.Mohsen Moemeni

By:

Dr.Saeed Ebrahimi



Spring 2018

مقدمه: بیماری عروق کرونری یکی از علل عمده مرگ و میر در میان زنان و مردان است و در حدود یک پنجم علل مرگ را شامل می شود. بیماریهای قلبی عروقی مهمترین بیماری دوران سالمندی است که از دوران کودکی آغاز و تظاهر بالینی خود را به طور عمده در بزرگسالی از میانسالی به بعد آشکار می کند. برآورد خطر آتی بیماریهای قلبی عروقی (CVD) Cardiovascular disease و انجام مداخلات پیشگیری اولیه در گروههای پرخطر، یک استراتژی موثر است. این مطالعه با هدف بررسی شیوع عوامل خطر بیماریهای قلبی عروقی و نتایج ارزیابی خطر ابتلا به بیماریهای قلبی عروقی در شهر کرمان در سال ۱۳۹۶ انجام شد.

مواد و روش بررسی: مطالعه حاضر از نوع مقطعی و شرکت کنندگان به روش نمونه گیری سهمیه ای و شامل ۴۵۰ فرد میانسال ۴۰ تا ۶۰ سال مراجعه کننده به مراکز بهداشتی-درمانی شهر کرمان در سال ۱۳۹۶ وارد مطالعه شدند. جهت استخراج عوامل خطر بیماری های قلبی عروقی از فرم های مراقبت میانسالان و به منظور ارزیابی خطر بیماری قلبی عروقی از نمودار پیشگویی خطر سازمان بهداشت جهانی International Society of Hypertension (WHO / ISH) استفاده شد. پس از جمع آوری داده ها، از نرم افزار SPSS نسخه ۲۰ برای تحلیل داده ها استفاده گردید و با استفاده از آزمون- χ^2 square، فراوانی عوامل خطر مختلف با توجه به سطح تحصیلات و وضعیت شغلی در دو گروه مردان و زنان مقایسه شد. در این مطالعه سطح معناداری ۰/۰۵ در نظر گرفته شده است.

یافته ها: فراوانی فشار خون بالا، هیپرلیپیدمی و دیابت ملیتوس به ترتیب ۲۰،۹٪، ۹،۶٪ و ۸،۴٪ بود. ۶۴،۳ درصد از شرکت کنندگان دارای اضافه وزن یا چاق بودند و ۵۷،۹٪ از شرکت کنندگان دور کمر غیرطبیعی داشتند. شیوع مصرف سیگار روزانه ۱۲،۷٪ بود. فراوانی شیوه زندگی بی تحرک، مصرف مواد غذایی نامناسب، مصرف سبزی ناکافی، مصرف روغن جامد و افزودن نمک به مواد غذایی به ترتیب ۴۷،۹٪، ۲۸،۷٪، ۴۱٪، ۲۳،۶٪ و ۲۵،۶٪ بود. شیوع کم، متوسط و بالا یا بسیار زیاد خطر بیماری های قلبی عروقی به ترتیب ۳،۹۰، ۳،۵ و ۴،۴ درصد بود. داشتن سطح تحصیلات پایین تر از دیپلم و خانه دار/ بیکار بودن، عوامل مرتبط با داشتن چندین عامل خطر بیماری های قلبی عروقی گزارش گردید.

نتیجه گیری: نتایج این مطالعه نشان داد که عوامل خطر بیماریهای قلبی عروقی در میان جمعیت میانسال شهر کرمان از شیوع قابل توجهی برخوردار می باشد و افراد با سطح تحصیلات پایین و افراد بیکار و زنان خانه دار گروه های هدف مهم ارتقاء سلامت و مداخلات پیشگیری از بیماریهای قلبی عروقی

هستند.

کلید واژه: : بیماریهای قلبی عروقی، عوامل خطر، ارزیابی خطر، مدیریت خطر، پیشگیری اولیه

چکیده انگلیسی

Abstract

Background: Coronary artery disease is one of the leading causes of death among women and men, and about one in five causes of death. Cardiovascular disease is one of the most important diseases of the old age, which began with childhood and manifests itself predominantly in adulthood from the middle ages. Assessing the future risk of cardiovascular disease (CVD) and initiating primary prevention interventions in high risk groups is an effective strategy. This study was conducted to determine the prevalence of cardiovascular risk factors and the results of cardiovascular risk assessment in Kerman city in 2016.

Methods: The present study was a cross-sectional study and participants were randomly selected from the sample of 450 individuals aged 40-60 years old referring to health centers in Kerman in 1396. The International Society of Hypertension (WHO / ISH) was used to extract cardiovascular risk factors from middle-aged care and to assess the risk of cardiovascular disease. Data were analyzed by SPSS software version 20. Data was analyzed using chi-square test. The frequency of different risk factors was compared with the level of education and occupational status in both men and women groups. In this study, a significance level of 0.05 was considered

Results: The prevalence of high blood pressure, hyperlipidemia and diabetes mellitus was 20.9%, 9.6% and 8.4%, respectively. 64.3% of participants were overweight or obese, and 57.9% of participants had abnormal waist circumference. The prevalence of smoking was 12.7% daily. Frequency of sedentary lifestyles, inadequate consumption of food, inadequate consumption of vegetables, consumption of solids and the addition of salt to food were 47.9%, 28.7%, 41%, 23.6% and 25.6%, respectively. The prevalence of low, moderate and high or very high risk factors for cardiovascular disease was 90.3, 5.3 and 4.4%, respectively. Having a lower level of education than a graduate and

housekeeper / unemployed have been reported as having several risk factors for cardiovascular disease.

Conclusion: The results of this study showed that the risk factors for cardiovascular diseases among the middle-aged population of Kerman have a significant prevalence. People with low education and unemployed people and housewives are important target groups for improving health and prevention interventions for cardiovascular disease are

Key Words: Cardiovascular diseases, Risk Factors, Risk Assessment, Risk Management, Primary Prevention

